



Nombre: Catalina Palou Torres
Lugar y fecha de nacimiento:
Marratxí (Mallorca) 31 de diciembre de 1962
Correo electrónico: hola@catipalou.com
Teléfono: 649 398 426

FORMACIÓN

- **Naturopatía**, formación 3 años en ESTENA, Palma de Mallorca.
- **Acupuntura tradicional china**, formación 3 años en ESTENA, Palma de Mallorca.
- **Restauración Bioenergética** (acupuntura sin agujas, método innovador) formación continuada, con el Dr. Fernando Gómez, socio fundador y presidente de la Asociación Española de Acupuntores (B.O.E.191/86) en Málaga, Sevilla, Segovia, Madrid y Palma de Mallorca.
- **Marmaterapia** con Dr. Fernando Gómez. 15 horas de formación en Málaga.
- **Auriculoterapia**, cursado con Alejandro Llorente, Especialista Heilpraktiker. 40 horas de formación en Palma de Mallorca.
- **Nutrición Ortomolecular superior**, formación 1 año en ESTENA, Palma de Mallorca.
- **Nutrición Ortomolecular infantil**, curso realizado online de 15 horas en ESCUELA LAIA. NATUROPATÍA, Barcelona.
- **Kinesiología Touch for Health**, curso realizado en 1 año con el profesor Ramón Camps, ex presidente de la asociación española de kinesiología, Palma de Mallorca).
- **Curso biomagnetismo (Pares biomagnéticos)** con el Dr. Isaac Goiz Durán, Director General y Fundador del Centro de Investigación de Biomagnetismo. Formación de 200 horas en Madrid.

- **Curso de coaching nutricional**, formación en ESTENA, Palma de Mallorca.
- **Master presencial en cocina vegana y crudivegana** de la escuela de ANA MORENO en 2016. Formación de 1.000 horas en Madrid.
- **Técnico en Dietética y Nutrición**, formación online de 1.300 horas en CEAC, Madrid.
- **Seminario de hipnosis Eriksoniana** en la UNED. Formación de 40 horas en Palma de Mallorca.
- **Seminario de Biodescodificación** por la Dra. Pilar Gomez. Formación de 30 horas en Palma de Mallorca.
- **Seminario de Flores de Bach avanzado**. Formación de 20 horas en NUTERGIA, Palma de Mallorca.
- **Licenciatura de Psicología** en la Universitat de les Illes Balears (UIB). Formación de 3 años (1991-1993) en Palma de Mallorca.
- **Auxiliar de Enfermería**. Formación en Cruz Roja en 1981, Palma de Mallorca.
- **Puericultora**. Formación en Centro Cuper en 1983, Barcelona.
- **Jardín de infancia**. Formación en Centro de Estudios a distancia CCC, en 1983.
- **Curso de comunicación y venta adaptada al tipo de cliente** en Talentia, Madrid, en 2008.
- **Curso de entrenamiento personal** en Talentia, Madrid, en 2008.
- **Curso de formación "Advances and Trends in clinical gastroenterology"** Frist international Spain-Quebec. Formación de 20 horas en 2007, Lanzarote.
- **Formación continuada de nutrición ortomolecular** con los laboratorios Nutergia, Vitaminor y Zeus.

EXPERIENCIA LABORAL

- Actualmente soy **terapeuta en centro propio de naturopatía, acupuntura y nutrición ortomolecular**. Desempeño mi trabajo aplicando todas las técnicas naturales aprendidas durante mis años de formación.
Mi método es integral, valorando la persona físicamente, energéticamente y emocionalmente.
- **Profesora de cocina vegana y crudivegana**. Desde hace dos años realizo talleres mensuales para enseñar a cocinar de una forma más saludable y vegana. Forma parte de mi método de trabajo en consulta, así ofrezco una oferta y formación complementaria a las personas que acuden a consulta.
- **Visitadora médica en el laboratorio CASEN FLEET, línea hospitalaria** (Especialistas, Farmacéuticos hospitalarios.), **línea pediátrica, gastroenterología, ginecología y atención primaria**. Mi trabajo consistía en visitar al equipo médico de las especialidades mencionadas, formándoles sobre los productos de los cuales yo recibía formación continuada. Pertenecía a un equipo regional que trabajábamos por objetivos, los cuales superaba con creces.
- **Visitadora médica en el laboratorio DHU-SCHAWBE línea pediátrica, biosales de schussler, línea ginecológica, y visita a farmacias**. Mi trabajo consistía en visitar homeópatas, además de médicos alopáticos con productos de fitoterapia pertenecientes al laboratorio SCHAWBE y homeopatía y biosales del laboratorio DHU. Completaba mi función introduciendo estas referencias en las farmacias, impartiendo cursos de formación al equipo farmacéutico. Mi contrato en este caso era mercantil, cobraba por porcentaje de producto. Cumplí altamente mis objetivos.
- **Experiencia hospitalaria en Policlínica Miramar en 1984, Palma de Mallorca:**
 - **Planta materno-infantil** (paritorios) 6 años. El trabajo que desempeñé estos años era de puericultora en paritorios y nidos que iba alternado con turnos en la planta materno-infantil donde ejercía como auxiliar de enfermería.
 - **Servicio de urgencias** (pediatría y medicina interna) durante 10 años. **Experiencia en otras especialidades** (cirugía, UCI). Mi trabajo en el servicio de urgencias consistía en ser la encargada de las consultas y boxes de pediatría con el equipo médico dirigido por el Dr. Salvador Serra. En periodos intermitentes pasé a trabajar como auxiliar de enfermería en los servicios de urgencias de adultos, en consultas y boxes, además de ir rotando por otras plantas como medicina interna UCI y cirugía.

- **Enfermera auxiliar de consulta de medicina interna** (Dr. Antonio Serra Mir, col. 2.573). Trabajé en periodos discontinuos.
- **Enfermera auxiliar de consulta de pediatría y gastroenterología pediátrica** (Dr. Jaime Suau Barceló, col. 1.426). Trabajé en periodos discontinuos.
- **Laboratorio clínico especializado en endocrinología**. Trabajé 6 meses como auxiliar de enfermería apoyando el trabajo de la enfermera y los médicos. (Dr. del Hoyo y Dr. Calatayud).
- **Instructora de cocina saludable en “Espai Jove. Ayuntamiento de Palma”** en 2017, Palma de Mallorca.
- **Instructora de cocina saludable “Espai Jove. Ayuntamiento de Marratxí”** en 2017, Marratxí.
- **Instructora de cocina saludable** en Puerto Portals, Calvià.
- **Instructora de cocina saludable en “Venda directa”, Serveis de Millora Agrària - Conselleria de Agricultura i Pesca de les Illes Balears.**

COLABORACIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- **Colaboraciones con artículos y entrevistas** en los siguientes medios escritos:
 - Diario de Mallorca
 - Ultima Hora, Brisas
 - Revista In Palma.com
 - Revista Online Puerto Portals
 - Revista Plural
 - Revista Mundo ortomolecular (suplementos Zeus).
- **Colaboraciones con entrevistas y formación** en los siguientes medios audiovisuales:
 - IB3 radio, 2017
 - IB3 TV, 2016-2018
 - Fibwi TV, 2018
 - Última Hora radio, 2017

IDIOMAS Y OTROS CONOCIMIENTOS

- **Castellano y catalán.** Lenguas maternas
- **Francés e italiano.** Nivel medio
- **Inglés.** Conocimiento básico
- **Permiso de conducir.** Vehículo propio